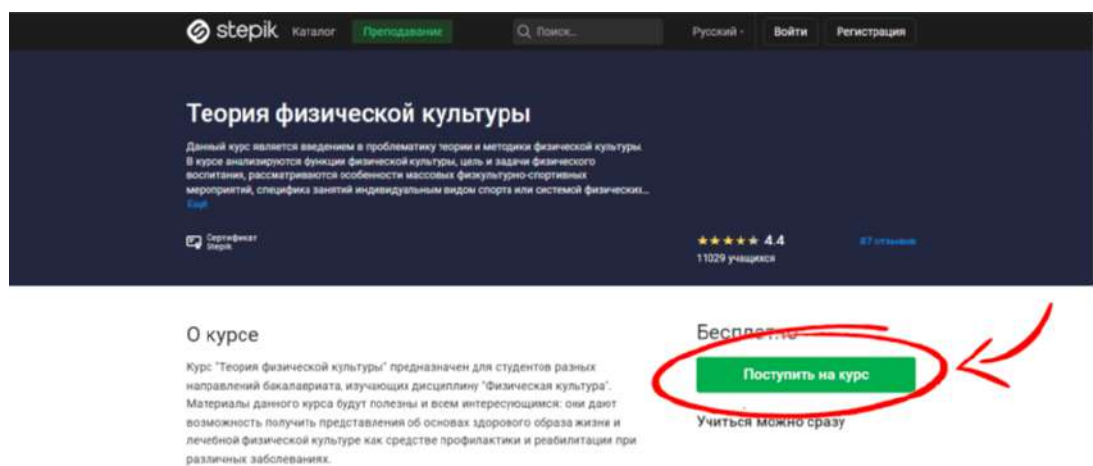
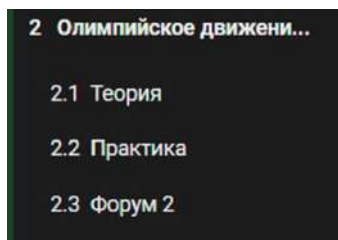


Для успешного прохождения онлайн курса необходимо набрать не менее 80% правильных ответов!

- 1) Перейти по ссылке: <https://stepik.org/course/29755/syllabus>
- 2) Навести курсор на «Пройти тест» и нажать левой кнопкой мыши



- 3) Войти или зарегистрироваться на платформе «Stepic.org»
- 4) Ознакомиться с информацией по курсу. (Вкладка «О курсе»)
- 5) Курс содержит 13 разделов. 12 учебных и 1 экзаменационный. Каждый раздел состоит из трёх уроков
 - Теория – даёт теоретические знания в области физической культуры в формате небольших, но очень интересных лекций. Каждый раздел рассказывает о разных областях физической культуры
 - Практика – набор заданий, как правило 10 теоретических вопросов по материалам лекций
 - Форум – место, где можно обсудить пройденный материал



6) В практическом уроке существуют два типа заданий

- Задание с одним правильным ответом (круглые кнопки или "radiobutton")

Сопряжённая характеристика изменения состояния психофизических и физиологических систем и функций организма под влиянием определённой трудовой деятельности – это _____.

Выберите один вариант из списка

- физиологическая характеристика труда
- психологическая характеристика труда
- психофизиологическая характеристика труда
- биологическая характеристика труда

1 балл за решение. Всего 3 попытки. [Подробнее](#)

Отправить (осталось 3 попытки)

Решило: 5066 Успешных решений: 78%

- Задание с двумя и более правильными ответами (квадратные кнопки или "check box")

Средства физической культуры помогают длительно сохранять работоспособность и способствуют _____.

Выберите все подходящие ответы из списка

- низкой выраженности эмоционального фона
- снижению физиологической стоимости учебного труда на единицу работы
- ускоренному восстановлению
- увеличению времени вработываемости

2 балла за решение. Всего 3 попытки. [Подробнее](#)

Отправить (осталось 3 попытки)

Решило: 3116 Успешных решений: 26%

7) В каждом задании ограниченное количество попыток!

- 8) Чтобы открыть экзамен, пройдите все разделы, а затем, наведите курсор на «Теория физической культуры» и нажмите левую кнопку мыши.

The screenshot shows the Stepik course interface. On the left, a dark sidebar contains a navigation menu. The item 'Теория физической культуры' is highlighted with a red circle, and a red arrow points to it from the right. Below it, the course progress is shown as '75/185'. The main content area on the right is titled '1.1 О курсе' and indicates '4 из 4 шагов пройдено'. A light blue banner states 'Вы прошли больше 80% курса, оставьте отзыв' with a link 'Оставить отзыв'. Below this, a section titled 'Уважаемые студенты!' contains a welcome message and a list of forum rules: 'задавать вопросы по теме раздела;', 'обсуждать ключевые проблемы раздела;', 'указывать на технические и содержательные проблемы;', and 'делиться впечатлениями.'. Two numbered instructions follow: 1) 'Пожалуйста, не обсуждайте правильные ответы тестовых заданий...' and 2) 'Если вы хотите вступить в дискуссию с другим учеником...'.

- 9) Прокрутите страницу вниз до раздела «Итоговое тестирование». Вместо серой кнопки «Экзамен пока не доступен» появится зелёная кнопка «Пройти экзамен»

The screenshot shows the '13 Итоговое тестирование' section. It includes fields for 'Дата открытия экзамена:', 'Мягкий дедлайн:', 'Жесткий дедлайн:', and 'Дата закрытия экзамена:'. Below these is a lock icon and the text 'Этот модуль закрыт' and 'Условие скрытия: 5 баллов в модуле 12 (Лечебная физическая культура)'. A grey banner at the bottom states 'Это экзаменационный модуль на 60 минут. У вас будет 1 попытка на прохождение экзамена.' and contains a grey button labeled 'Экзамен пока недоступен'. Below the banner are three items: '13.1 Итоговое тестирование 1', '13.2 Итоговое тестирование 2', and '13.3 Итоговое тестирование 3', each with a blue question mark icon.

10) Предоставить преподавателю информацию о полученных баллах. (сертификат)

 Сертификат с отличием



успешно завершил(а) курс

с оценкой

Теория физической культуры

93%

Ольга Томашевская

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'O.T.'.

<https://stepik.org/course/29758>
<https://stepik.org/cert/301351>

24.03.2020